

## **Világ Imahét**

**2016. november 13-19.**

**Senkit sem hagyni az útszélen**

### **Tartalom:**

**Első nap: Senkit sem hagyni az útszélen**

**Második nap: Biztonságos tereket létrehozni**

**Harmadik nap: A vezetés átformálása**

**Negyedik nap: Tisztelet, támogatás és képessé tevés**

**Ötödik nap: Mert én is számítok - másrmilyen képességűnek lenni**

**Hatodik nap: A te kezébe - ne legyen több gyermek házasság!**

**Istentisztelet napja: Mindnyájan egyenlőnek Isten képére teremtettünk**

## Első nap

### Senkit sem hagyni az útszélen

Lukács 10, 25-37. *Az irgalmas samaritánus*

#### **Elmélkedés: Töretlen bátorságra van szüksége mind a befogadónak mind a befogadottnak.**

A kedves samaritánus történetét mindnyájan jól ismerhetjük. Sokszor hallhattuk, sőt lehet már annyira ismerős, hogy hajlamosak vagyunk a radikális üzenetéről elfeledkezni.

Jézus egy olyan közösségből származik, amelyik hosszú ideje gyűlölködik és ellenségeskedik a samaritánusokkal. Nem csupán arról van szó, hogy a zsidók nem kedvelik őket. Konkrétan nem bíznak meg bennük a világ minden kincséért sem. Velük kapcsolatban mindig nagyon rossz érzésük támad. Manapság is hallani ilyen szavakat: „ezekben nem lehet megbízni, ezek nem képesek másokkal együtt élni, az életmódjuk egyszerűen elfogadhatatlan”. Aztán ha rólunk feledkeznek meg, minket hagynak az útszélen, akkor azt a következtetést vonhatjuk le, hogy ilyen az élet, másra már nem is számíthatunk.

De ebben tévedünk. Mindegyikünkben meg van a lehetőség, hogy samaritánusok legyünk, figyelmesek, akik meghallgatják azt, akire senki sem figyel. Olyan személyeket kereshetünk fel, akik már lemondtak arról, hogy valaki valamikor segíteni fog rajtuk. Mindenkiben meg van az erő, hogy kiálljon magáért és megmutassa önmagát. Ennek szépsége nem csupán a meglepetés erejében van, ahogy a samaritánus tette is szokatlan. Abban is, hogy nem kell egyedül tennünk ezt. A bátorság fertőző: mások is veled fognak a tettek mezejére lépni.

A mai világunkban sok példát látunk arra, hogy egyesek igyekeznek elzárkózni másoktól faji, etnikai vagy vallási indokok alapján vagy bármilyen más egyéb tényező miatt, ahelyett hogy elfogadnák őket, hiszen mindenünk, amink van ajándék és azért kaptuk, hogy másokkal megoszuk. Csak egy példa: jelenleg éppen egy előre megjósolhatatlan menekült válsággal nézünk szembe. Míg menekültek menedéket keresnek, főként Európában, falakba ütköznek, nem kapnak sem belépési engedélyt, sem alapvető ellátást különböző országokban biztonsági okokra hivatkozva vagy azért hogy az ország az indentitását megőrizhessék.

A politikusok nyilatkozataitól függetlenül sok ember, civil szervezetek, egyházak és a KIE is közösen kiállunk a menekültek emberi méltósága mellett. Tény, hogy a KIE szervezetei világszerte segítik a bevándorlókat és menekülteket, akiket gyakran kiközösítenek, mellőznek és kihasználnak vagy fizikális és nemi erőszakot szenvednek, idegengyűlölő bántalmazások érik őket.

A görögországi Tesszaloniki KIE egy fogadópultot működtet a menekültek és menedéket keresők részére helyi civil szervezetekkel együttműködve. A fogadó

központ kvázi otthonul szolgál szír, afgán és iraki családok számára, akik ott várják az állandó elhelyezésükkel kapcsolatos döntést. Legtöbbjük illegálisan, életüket kockáztatva a tengeren keresztül érkeztek. A központ menedéket, biztonságot és integrációs programot kínál a rászorulóknak, hogy az új közösségbe való beilleszkedést és befogadásukat biztosítsák.

Egy KIE önkéntes így írta le tapasztalatát a Tesszaloniki befogadó központtal kapcsolatban: „A mai napon látogatást tettem a Diavata, Tesszaloniki központban ... mely mosollyal, örömmel, játékkal, versenyekkel és nagyon intenzív érzésekkel volt teli. Már a negyedik alkalommal kerestem fel ezt a helyet és az volt a meggyőződésem, hogy a gyerekek befogadtak minket és már családtagként tekintettek ránk”.

Amikor valaki különbözik a másiktól, gyakran érzi magát mellőzöttnek vagy akár kiközösítettnek, ahogy CZ is, a fiatal indiai asszony, aki saját bőrén tapasztalta meg mind ezt.

„Mint HIV-pozitívnak diagnosztizált egyedülálló anya nagyon átérzem a HIV-pozitív nőtársaim helyzetét.” – mondta CZ. „Hiszek Istenben, a Teremtőben, aki mindenkivel egyenlően és igazságosan bánik. Elhívást kaptam, hogy ezen a területen dolgozzam. Olykor elfáradok a betegségem miatt, de nem habozom, ha a segítségemre van szükség. Odaadással arra biztatok más fiatal asszonyokat, hogy tovább tudjanak lépni a kiközösítés és bántalmazások traumájából.”

A hitben járás Isten teremtőmunkájában való hitet is jelenti. Nem szabad elfelejteni, hogy Isten műve hatalmas, kiterjedt. Minden emberi lényben egy univerzum van, és mindenkinek van egy története. Minden egyes személy különleges és értékes képességekkel bír, melyek fontosak a család és a közösség számára.

Isten teremtése csodálatos! Érdemes megmutatni az élet szépségét mindenféle formájában és színében, és érdemes a saját tapasztalatokon kívül másokét is figyelembe venni.

Minden nap új – tegyünk meg mindent azért, hogy senkit se hagyjunk az útszélén.

## **Második nap**

### **Biztonságos tereket létrehozni**

Lukács 15, 8-9. Az elveszett dragma

#### **Elmélkedés: A megértés, remény és gyógyítás helyének megteremtése**

Milyen fajta érme lehet az, amelyet hosszú keresgélés után megtaláltunk és örömünkben meghívjuk barátainkat, hogy együtt ünnepelhessünk velünk. Bizonyosan valami speciális ezüstpénz. Vajon élelmiszer vásárlásra szánták? Vagy

egy 10 darabos ezüst érme sorozatról van szó, ami arra hivatott, hogy a nagy kedvenc unokájának esküvői asztalterítójét díszítse?

Lehet, hogy a történet egy tíz darabos gyűjtemény egyik darabjáról szól, hiszen a tízes számnak sokat mondó jelentése van a Bibliában. Mint például a tíz parancsolat, tíz várost kapott a tíz hűséges szolga a Lukács 19. fejezetében. A tízes szám az emberiség Isten iránti felelősségét szimbolizálja.

Micsoda jelentősége van annak a történetnek, amely arról szól, hogy a tízből egy elvész és aztán minden fáradságot megteszünk, hogy megtaláljuk azt? Bizonyára mindenki tudna mondani egy történetet a teljesség érzéséről vagy a veszteségről, a teljesség hiányáról. Bizonyára mindenkinek van egy története, amelyben minden igyekezetet megtett, hogy megtalálja, ami elveszett, hogy ismét teljes legyen, ami hiányos volt. Mindnyájan tudjuk milyen erőfeszítésre van ilyenkor szükség.

Ruandai fiatalasszonyok, akiket sorstárs trénernek képeztek ki a szexuális és a gyermeknemzéssel kapcsolatos egészségi és jogi kérdések témakörben elmondták, hogy a ruandai lányoknak több információra van szükségük szexuális bántalmazást megelőzendő vagy mielőtt az első szexuális élményüket megélnék. Ezért van fontos szerepe a KIE Biztonságos Tér programjának. Olyan teret biztosítanak a KIE-sek, ahol minden szükséges információt megtalálnak, szolgáltatásokat kaphatnak és előítélet mentesen, biztonságos és bizalmi légkörben beszélgethetnek érzékeny témákról.

Delphine 15 éves ruandai lány elmondta a KIE képviselőjének, hogy: „a lányok az általános vagy a középiskolában már terhesek lesznek és aztán kikerülnek onnan. Többnyire iskolatársaiktól lesznek állapotosok. Némelyiküket megerőszakolják vagy „cukros bácsik” áldozatai lesznek. De azzal a tudatossággal, amit a programban kapunk sokkal nehezebb lesz dolguk a bántalmazóknak.”

Az előzőhöz hasonlóan a KIE Erőnyerő Tér program biztonságos, vidám és befogadó légkört biztosít fiataloknak, akik saját maguk állítják össze a program tervet a legfontosabb témák megbeszéléséhez. Az egész világon ezek az Erőnyerő Terek a fiatalokra összpontosítanak és fiatalok által szervezettek és elsősorban a helyi fiatalok igényeit veszik figyelembe. Néhány példát említve: innováció (az ötlettől a megvalósulásig), kreativitás (művészetek, dráma), közösségi légkör (egyéntől a civil akcióig) és KIE Híd (egyéni konzultációtól a csoportos szociális témák megbeszélése és ezzel kapcsolatos tevékenységek, programok).

„Gyakran nem tudunk eljutni a probléma gyökeréig. Csak éppen foglalkozni tudunk az aktuális kérdéssel.” – mondta Chipó Melissa Guse egy fiatal résztvevő Dél-Afrikából. „A KIE Erőnyerő Tere tapasztalatom szerint hihetetlenül eredményes. Beszélgettünk a fiatal férfiak és nők kapcsolatáról, hogy mit akarunk egymástól: randit, szexet, szexualitást. Nagyon megerősített ez a tapasztalat, teljesen más szempontból tudtuk egymást látni – sokkal jobban megérthetjük egymást. Ez egymás iránti tiszteletet teremt és nagy segítséget a személyek közötti kapcsolatos problémák megelőzésében. ”

Isten egyé vált a mi testi és emberi természetünkkel Jézusban. Ebből az következik, hogy testi életünknek nincs olyan része, amivel kapcsolatban ne kereshetnénk meg az Urat, amit Ő ne szentelt volna meg. Nincs olyan része a testi életünknek, amit el kellene különíteni a többitől. Ha valaki bántja a testünket, akkor az egész valónkat bántja.

Előfordul, hogy amikor mindent megteszünk, hogy megvédjük magunkat vagy szeretteinket, mégis tragédia történik velünk, családunkkal. Ilyenkor szükségünk van egy helyre, ahol összeszedhetjük az erőnket, hogy kapcsolatba kerüljünk Istennel, magunkkal, a közösségünkkel - mert ezek kapcsolatban vannak egymással. Itt erőt nyerhetünk és bátorságot, darabjaira tudjuk szedni az életünket, ha szükséges és nagy takarítást tudunk csinálni életünkben, hogy megleljük az elveszett drahmát, hogy meggyógyítsuk és teljessé tegyük az életünket újra.

A biztonságos terekben megtaláljuk a reményt, hogy merjük megtenni, amit kell. Ez kemény munka. Töretlen bátorságra van szükségünk. De ha tudjuk, hogy létezik a megértése helye és emberek, akik velünk ünneplik minden egyes sikerünket, megtalálhatjuk a helyes utat.

Delphine tudja ezt jól. Látja, hogy kortársai mit veszítettek és lépéseket tesz, hogy megvédje a lányokat az oktatás révén. Ezzel más sérelmet szenvedett nőknek is biztonságot nyújt. Azzal tud segíteni nekik, hogy olyan képességek megszerzésében ad támogatást, amelyekkel tovább tudnak lépni, segítséget tudnak kérni és elindulhatnak a gyógyulás útján.

Ez a mi felelősségünk. Olyan tereket hozhatunk létre, melyek otthonok lehetnek, ahol az elveszett pénzt újra megtalálják. Ige, ez lehetséges! A mi hűséges Istenünk, a példabeszédben öregasszonynak ábrázolva, minden erőfeszítést megtesz. Isten mi oldalunkon áll, veled megy egész életed során. És amikor megtaláljuk ami elveszett, mindenki együtt fog örülni.

## **Harmadik nap**

### **A vezetés átformálása**

I. Korinthus 1, 26kk

#### **Elmélkedés: Képesé tenni másokat az erő megosztásával és döntéshozatallal**

A fenti bibliai részletet, mely első olvasásra elvontnak tűnik, egy különleges közösségnek írta Pál, amely olyan helyzetben volt, ami ma is releváns. A még mindig egészen új korinthusi gyülekezet 50 körül lett alapítva Krisztus születése után és növekedésben volt, amikor Pál levelét megírta. Minél többen csatlakoztak, annál színesebbé vált a közösség. Az a meggyőződés, hogy ők már Isten országában élnek egyeseket feljogosított arra, hogy tetszésük szerint éljenek, úgy gondolták bármit megtehetnek. Különböző csoportok vitáztak azon,

hogy mit is jelent Krisztus szerint helyesen élni, ki a vezető és kinek kellene vezetőnek lenni, kik azok akik döntést hozhatnak meghatározva ezzel a közösséget sorsát és mi a pénzkezelés megfelelő módja. Más szóval: elkezdtek egymást megítélni emberi szempontok alapján.

A Korinthusiakhoz írt levelében Pál nem használ elvont metaforákat. A közösség vezetését illetően nagyon világosan beszél. Nézzetek szét magatok körül, mondja. Ki tartozik a közösségbe? Milyen szerepünk van a társadalomban? Kinek van hatalma és ki a sérülékeny?

Korinthus jó példa arra, hogy Isten nem emberi normák szerint működik. Isten nem a vagyon, a hatalom, kor, bőrszín vagy a közösségtől nyert tisztelet alapján választ ki embereket. Isten uralma azon alapszik, ami az ember szemében jelentéktelen. Ez az Isten ereje a teremtésben – ez az, ami minket a jövő felé visz.

Isten országa a sokféleképpen és csodálatos módon lesz láthatóvá, ha bízunk Istenben és azokban, akik látszólag a legkisebbek – mivel Isten felemeli őket – felemel bennünket, téged és engem, ismeretlen magasságokba. Isten nem kapaszkodik a hatalomhoz. Megosztotta azt a tanítványokkal és képessé tette a körülötte lévőket. Talán néha elfelejtjük, ez az az erő, amit Krisztus nem tartott meg magának, hanem most már nekünk ad szárnyakat.

Sok bátorító példa van a KIE csoportokban világszerte.

A Hondurasi KIE például a saját választmányát használja, arra hogy szélesebb képet kapjanak a világról és hogy képessé tegyék a nőket, hogy megváltoztassák a világot. A hét tagú választmányból három tizennyolc és harminc év közötti fiatal nő, kettő harminc és harmincöt év közötti. A Hondurasi KIE szép példát mutat a vezetésben kiegyenlített a nemek aránya.

„A Hondurasi KIE élénken keresi az egyensúlyt a különböző generációk között, így jól értjük a különböző látásmódokat, melyekkel a nők rendelkeznek a különböző életkori helyzetekben” – mondta Andrea Michelle Gradiz Díaz, egy fiatalasszony, aki a Hondurasi KIE választmányának tagja és a KIE Világszövetségének vezetőségének elnök helyettese.

„Fiatal hölgyeket keresünk a választmányba, és vezetői és motivációs készségeket biztosítunk az összes program ideje alatt.”

A szociális médiában való rendszeres megjelenéssel a Hondurasi KIE növekedése folyamatos, mindennap új érdeklődők jelentkeznek. Így egy jól működő szolgáltatás jött létre, mely magába foglalja a nemek egyenlőségét propagáló tevékenységet és fiatalok oktatását a biztonságosabb szexuális élettel kapcsolatban. Ez lényegében az erőszakos cselekmények megelőzését szolgálja.

Az Egyesült Államokbeli KIE a gyerekek és fiatalok lehetőségeire koncentrál azzal a céllal, hogy a megismert értékek és készségek biztos alapot biztosítsanak a felnőtt életükben. A Kanadai KIE modell értékalapú vezetői tréninget (kommunikáció, programszervezés és tanítás téma körökkel), önkéntességet (lehetőséget kapnak a résztvevők, hogy gyakorlatban szerezzenek tapasztalatot

projektekkel, célokkal és csoportfoglalkozásokkal kapcsolatban), önérdék-képviselőt (saját projekt kidolgozása, célok megfogalmazása és csoportfoglalkozáson való részvételt) foglal magába. Latin Amerikában a KIE-n belüli vezetőség fejlesztése a fiatal résztvevők stratégiáival és közösségre való hatással van összefüggésben. A felelősségteljes állampolgárság megélésére koncentrálnak, melyek helyi viszonyokon alapuló KIE programokkal segítenek elő.

Egyes KIE szervezeteknek világszerte volt lehetőségük bemutatni egy transzformatív fordított mentori rendszert, melyben egy fiatal és egy idősebb tanulhat egymástól és vezethetik egymást. Míg az idősebb megoszthatja tapasztalatát és speciális tudását, addig a fiatal szót és teret kap, hogy elmondhassa véleményét. Mindemellett mivel a fiatalok inkább jövőorientáltak, ezért trendekről és újításokról számolhatnak be.

Egy fiatal mentorált beszélt arról, hogy: „megtanultam, hogy mentorálva lenni egy idősebb által, aki felelősségteljes, kreatív és megfelelő ismerettel bír a mentorálással kapcsolatban, csodálatos módja a gondolkodásnak és hogy minél több vezetői készséget sajátítsunk el.”

Egy idősebb mentor véleménye: „A mentorált gondolkodását felfogva több minden érthetőbbé vált a mindennapi dolgok tekintetében, melyek nagyon időszerűek a mai gyorsan változó világunkban. Ez a vezetés egyik eszköze, mely jótékony hatással van az idősebb mentoráltra, a fiatalra és a szervezetre egyaránt. Fiatalok segítséget adhatnak a vezetőknek, hogy hogyan motiválják és tartsák meg a fiatal vezetőket. Megoszthatják a fiatalok között közvetlenül szerzett tudásukat.”

Igen, lehetséges. Meg tudunk változtatni vezetői modelleket, hogy erőt adjunk és döntésekhez segítséget adjunk. Isten megvilágosít minket és megerősít, hogy mi is meg tudjunk erősíteni másokat. Ebben a folyamatban rajzolódik ki a Teremtés lényege és ez változtat meg mindent.

## **Negyedik nap**

### **Tisztelet, támogatás és képessé tevés**

II. Mózes 2, 16-22. Midián pap és lányainak története

#### **Elmélkedés: Isten megáldja azt a férfit, aki tiszteli és megvédi a nőt**

Az erőszak nagyon elterjedt a világ bármelyik közösségét nézzük is és minden közösségnek meg van a válasza erre. Például Latin Amerikában a „#NiUnaMas (NeLegyenMégeggy)” egy mottó, ami már nagyon népszerű lett.

2015 tavaszán a 14 éves argentin lányt, Chiarát a 16 éves fiúbarátja halálra verte és elásta a kertben. Terhes volt. Chiara csak egy eset a 280 fumicidesből (nőgyilkolás), ami tavaly történt Argentínában, abban az országban ahol 30 óránként ölnék meg egy nőt, általában a családtagja az elkövető.

Az Argentin KIE biztonságos tereket hozott létre, ahol nők nemi erőszakkal kapcsolatban beszélgethetnek, az „otthon távol az otthontól” programot Buenos Aires-ben fiataloknak kínálják. Ők itt élhetnek, dolgozhatnak, tanulhatnak, ismerkedhetnek és gyarapodhatnak egy biztonságos és barátságos környezetben.

Zeina, a három gyermekes anya Libanonból szintén saját bőrén tapasztalt meg az erőszakot. Férje drog függő és naponta bántalmazta testileg, lelkileg és szexuálisan minden áldott nap. Ennek következményeként lelki és test betegségeiben szenved. Családja nem adott a menedéket, mert azt mondták „egy nőnek akkor is a férje mellett a helye, ha az életével fizet érte.”

Zeina akkor hallott a Libanoni Nemzeti KIE menedékhelyéről, ahol szociális és pszichológiai segítséget kapott. Visszanyerte méltóságát és egészségét, pénzügyileg függetlenné vált miután egy megfelelő tréningen részt vett az egyik KIE központban.

Fontos tudnunk, hogy az egészségünk a teljes valónk elválaszthatatlan része. Olykor kreatívnak kell lennünk, hogy el tudjuk fogadni azokat az adottságainkat, amiket utálunk vagy amelyek gyakran elcsüggesztenek minket. Hogy mennyire vagyunk egészségesek nem csak rajtuk áll, Istennel és a körülöttünk élőkkel való kapcsolaton is függ. Akkor vagyunk egészségesek, ha kölcsönösen tiszteljük, támogatjuk egymást, segítjük egymást abban, hogy egyenlőkké váljunk és békét teremtünk. Képesse tesszük egymást, hogy szabaddá váljunk, amire teremtve is lettünk.

Mire vagyunk elhívva? A mai bibliai idézet arról szól, hogy Mózes még mindig egy tanulási szakaszban volt az Istentől kapott küldetésben, hogy megszabadítsa Izrael népét az egyiptomi fogságból és az ígért földjére juttassa őket. A betanulási időszak egyik állomása Midján földjén volt, ide menekült a Fáraó elől, miután tudatosult enne, hogy veszélyben lehet az élete. Nem tudjuk ma pontosan hol található ez a földterület, mert a midjaniták nomádok voltak. Amikor az állataik lelegették a rendelkezésre álló füvet, akkor aztán tovább álltak.

Ahogy Mózes járta a vidéket pár pásztorba botlott, akik éppen asszonyokat zaklattak. A pásztorok -férfiak lévén - erőfölényüket kihasználva, elkergették a nőket a kúttól, hogy ők itassák meg az állataikat. Lehet, hogy már ez természetes is volt nekik, hogy így bánjanak a nőkkel, látszólag ezt mindenki elfogadta. De most valami szokatlan történt. Mózes nem nézte tétlenül a dolgokat. Lépésre szánta el magát, megvédte a nőket, segített nekik a munkájukban és haza engedte őket.

Nem tudjuk, hogy Mózes pontosan hogyan védte meg a nőket. Letorkolta-e a parasztokat vagy meg is kellett verekednie velük. Amit biztosan tudunk, hogy Mózes bátor volt. Kockára tette az életét. Ennyire tisztelte a nőket.



A történetnek a folytatása, hogy Mózes feleségül veszi az egyik bántalmazott nőt. A nő apja Reuel (később Jethro-nak nevezi a Biblia), meghallva, hogy Mózes hogyan bánt a nővel a kútnál rögtön tudta, hogy egy ilyen férjet akart a lányának. Tehát nemcsak az otthonát kínálta fel, hogy ott lakjon, hanem Cippora nevű lányát is Mózesnek adta. Mózes ezek után elmondhatta, hogy Midján papja az apósa.

Mózes ezzel a bátor tetteivel elérte, hogy ő, aki nem régen még csak egy idegen vándor volt, most már új otthonában él feleségével és családjával. Ez egy példa arra, hogy Isten hogyan áldja meg azt, aki tiszteli és megvédi a nőket.

Erőszakos cselekedetek, amiket Chiara, Zeina és a mai passzusban említett nőket érték megtörténhet bárhol és bármikor, ha elveszítjük ítélő képességünket, ha nem figyelünk megfelelőképpen egymásra és nem figyelünk Istenre. Az erőszak velünk kezdődik, ami családunkkal, a mi közösségünkkel és aztán terjed el világ szerte. Ma Isten azt szeretné, ha béketeremtők lennénk – hogy tiszteljük, megerősítsük, támogassuk egymást és megelőzzük az erőszak bármilyen formáját.

## **Ötödik nap**

### **Mert én is számítok - másmilyen képességűnek lenni**

1 Korintus 12, 4-11.

#### **Elmélkedés: Mi mindnyájan Isten képére teremtettünk**

Ma azért gyűltünk össze, hogy a Szentlelket ünnepeljük! Ma azért gyűltünk össze, hogy Isten hatalmas művét dicsérjük! Ma azért gyűltünk össze, hogy egymást ünnepeljük a teljességet és a különbözőségeket, amiket a közösségeinkben tapasztalhatunk. Micsoda boldogság, hogy Isten, a mi teremtetők mindegyikünket saját képére teremtett.

Micsoda boldogság, hogy vannak közöttünk, akik látnak, mások hallanak, megint mások képesek szavakba önteni, amit mi látunk és hallunk. Mert testvéreink, Isten egyedinek alkotott minket.

Valóban, micsoda ajándékok találhatók köztetek! Milyen csodálatos módon fedeztük fel azokat és továbbra is nyitottak vagyunk, újabbakra bukkanjunk. Lehet, úgy találod ezek túlzások vagy kivételes helyzetek. De nem, határozottan nem azok.

Hadd osszak meg veletek egy történetet. Diane, egy fiatal asszony a Salamon-szigetéről, négy éves korában agyhártyagyulladás mutattak ki nála, maradandó fogyatékoságra lett ennek következtében. Fiatal nőként csatlakozott a KIE Kelj fel! programjához, ahol megtanulta, hogy joga van felszólalni a közösségben és hogy kiállhat emberek elé és elmondhat bármit, amit szeretne.

„Kezdetben nem igazán értettek az emberek, de nem adtam fel. Egy idő múlva elkezdtek megérteni, hogy tisztelni kell engem, amit mondok, mert a közösség érdekében teszem és van is értelme, amit mondok.

Hazámban lenéznek a fogyatékkal élőket, de ahogy megismertem a jogaimat, azt mondtam nekik: »Ismerem a jogaimat, tudom mire vagyok képes, meg van a helyem, hogy ugyan úgy élek, mint bárki más a közösségben.« Azt tanácsolom a többieknek: Ne hagyjátok abba, amíg nem figyelnek rátok! Végeredményként figyelni fognak rátok.”

Isten útjai kifürkészhetetlenek. Sitawa egy lelki egészség követ, aki az utazását arra használja fel, mint nemi erőszak túlélő és aki epilepsziában és bipoláris zavarban is szenvedő, hogy segítse az afrikai embereket tájékoztatással és támogatással hogy tudják kezelni mindennapi problémáikat és a lelki egészségüket. Ő alapította és irányítja a MyMindMyFunk-ot (MMMMF) egy lelki egészség és támogatói központot. Ez a központ működteti Kenya első ingyenes mentálhigiénés támogatói telefonvonalát.

„Nem tanultam sem mentálhigiénét, sem pszichológiát és pszichiáter sem vagyok, csak egy alapfokú egészségügyi végzettségem van.” – mondta Sitawa. „A második évben be kellett fejeznem az iskolát a betegségem miatt, de az egyetemnek az élettapasztalatomat tudom felajánlani, azt hogy tizennégy éve élek a megerősökölásom óta és epilepsziám van, illetve bipoláris zavarom.”

„Azért teszem mind ezt, mert a megerősökölásom és a két betegségem diagnosztizálása után egy olyan helyre vágytam, ahol bárki elmondhatja a történetét és aztán erőt kapva mehet tovább az útján. Nagyon remélem, hogy megélhetem azt, amikor az afrikaiak lelki egészségnek fognak örvideni és családoknak lesz lehetőségük felkeresni olyan központokat, ahol megkaphatják a megfelelő segítséget.”

Sitawa-nak sikerült megmutatni a világnak egy fontos igazságot: áldássá lehetett mások számára és olyan képességek mutatott meg másoknak, amikről sokan még csak álmodni sem mernek.

Ő valami különlegessel rendelkezik. Nem az ő tapasztalatai és rendellenességei *ellenére*, hanem pont azok miatt – ő olyasmit is meglát és meghall, amit mások nem. Ő tudja a megfelelő szavakat, azokat amikre szüksége van a bántalmazottaknak. Olyan szavak ezek, amelyek reményt, erőt adnak és barátságot kínálnak.

Mindez különösen fontos a mai időkben, amikor is sok fiatal küzd lelki problémákkal a KIE Világszövetség Egy Millió Fialat Hangja Kutatás szerint. Depresszió, memória zavar, epilepszia ezeket a betegségeket az állami egészségügyi rendszer sok esetben nem képes kiszűrni. Mivel ezek a rendellenességek általában stigmatizáltak, ezért nehéz ezekkel kapcsolatban információhoz, megfelelő szolgáltatáshoz vagy támogatáshoz jutni.

Még súlyosabb a helyzet azokban az országokban, ahol háború dúl vagy mindennapi fegyveres konfliktusok vannak, illetve ahol nagy számban élnek poszt-traumás stresszben élők. Kutatások igazolják, hogy a háborús helyzetek komoly mentális problémákat okoznak a lakosság körében. Ráadásul a lelki zavarok erőszakossá, erőszak elkövetővé is tehetik az abban szenvedőt. A KIE a felsoroltak miatt helyez különösen nagy hangsúlyt, hogy a világban minél többet foglalkozzanak a mentális betegségekkel, az egyéb egészségügyi problémákhoz képest.

Mindnyájan különbözőek vagyunk. Mindenkinek vannak kihívásai és ajándékai. Krisztus örömhíre mindenkire szól. Nincs kivétel. Mindenki Isten képére teremtett. Isten jó. Isten kreatív, ő mindig elkápráztat minket, azzal ahogy reményt mutat nekünk.

Tehát ünnepeljünk, bízunk Istenben és örüljünk, használjuk egymás ajándékait, amiket Isten adott, hogy megújulhassunk. Együtt meg fogjuk látni, hallani és beszélni fogunk róla.

## **Hatodik nap**

### **A te kezébe - ne legyen több gyermek házasság !**

Lukács 11, 33-36. A test lámpása

#### **Elmélkedés: Nyissuk ki a kapukat és hadd világítsa a fényünk**

Míg a többi kislány belefeledkezett a játékba, addig az öt éves Maria Trinidad és Tobago-ból a jövőbeli férjével találkozott. Kilenc évesen ment férjhez, tizenegy évesen terhes lett – aztán még huszonnégyszer lett állapotos.

Trinidad és Tobagóban, habár tizennyolc év a törvényes korhatár a házasság kötésnél, vallási okokra hivatkozva akár a tizenkét éves lányokat is férjhez adják. Az az igazság, hogy ezt a hagyományt pár vallási vezető védelmezi, egyikőjük hivatkozik is arra, hogy ő is egy kis gyermeket vett el feleségül pár évvel korábban. A Trinidad és Tobago-i KIE nagyon határozottan zéró toleranciát hirdet a nők és gyermekek elleni erőszak minden formájával kapcsolatban, a gyermek házasságot is beleértve. A szervezet megállapítja: „a gyermekházasság a lánygyermekek és a fiatal nők jogainak elfogadhatatlan módon történő megsértése, hosszú távú negatív következményeket okozva az érintettek egészségében és jólétében. A szexuális erőszaknak egy formáját követik el gyermekeken, akik még nem érték el a szexuális érettséget.”

A teremtésben, Jézusban és minden egyéb módon, amikor Isten találkozik velünk életünk során, Isten fényt hoz nekünk. Tudjuk, hogy az evangéliumok és az egész Biblia Istennel való találkozásról szólnak. Tudjuk, Isten milyen messzire megy el, hogy a nincstelennek földet adjon, a szegényt felemelje, a megtörtet megvigasztalja. Tudjuk, hogy a gyerekek mindent megérnek, a lányok, fiúk olyan szeretetre méltóak, isteni jutalomnak tekinthetjük őket. Csak a leggonoszabb

ellenség büntet azzal, hogy elpusztítja a jövő generációt. Mégis miért teszik ki emberek, családok, közösségek ilyen szörnyűségeknek gyermekeiket?

Testvérek! Meg kell, hogy szakadjon a szívünk, fel kell szólalnunk, kiáltanunk az olyan igazságtalan sors miatt mint, amilyen a trinidadai Marianak adatott. Az ő fényét sosem emelték fel, hogy világítson. Ez emberi gonoszság, amit meg kell neveznünk és harcolnunk – nem csak Trinidadban – a gyermek házasság ellen, amire sajnós minden egyes országban találunk példát.

A szegénység nem sok teret ad a méltóságnak. Viszont elég sok helyet hagy minden egyes gyomorban, csak lenne mivel megtölteni. Sok családnak nehézséget jelent a sok gyerekükről gondoskodni és egy könnyű megoldás, hogy valamelyik szeretett csöppséget egy másik család gondjaira bízzák. De túl nagy árat kell fizetni ezért a megnyugtató tűnő megoldásért. A kis lány, a gyermek, akit nekik kéne védelmezniük, végül ő fizeti mindenért. Nem szabad engednünk, hogy az ilyen fajta sötétség beszivárogon az életünkbe és a gyermekek életébe.

Isten megszólít, hogy álljunk ki egymásért. Teremtsünk olyan hagyományokat, melyek éltetőek, ahogy Isten is elküldte Jézus nekünk, hogy megvédje az Életet. Teremtsünk közösségeket, ahol gondoskodhatunk gyermekeinkről és magunkról is. Létesítsünk kapcsolatokat, amelyekben a rosszat nevének nevezik, tanulhatunk a hibáinkból és jobb emberekké válhatunk. Nézzünk egymásra kedves tekintettel és segíteni akaró kezünket nyújtsuk egymás felé.

Ne veszítsük el hitünket, mert „ a reménység nem szégyenít meg, mert Isten szeretete kitöltetett szívünkbe a nekünk adott Szentlélek által.” (Róma 5,5.)

Legyünk azok, akik fényt visznek a családok és közösségek életébe. Legyünk határozottak, hogy a rosszat megnevezzük és esélyt adjunk a változásnak. Legyünk kedvesek egymáshoz és védjük meg gyermekeinket közösen. Mert kezeinket Isten teremtette az emberiségért. Szívünk Isten jelenlétével van körülvéve. Nyissunk meg kapuinkat, hogy Isten el tudjon árasztani szeretetével.

A mi mindennapi cselekedeteink legyenek kedvesek és könyörületesek, hogy fényünk beragyoghassa mások életét.

## **Isten tisztelet napja**

### **Mindnyájan egyenlőnek Isten képére teremtettünk**

Tervezet az istentiszteletre

Bármelyik napra tervezhető.

Ének

Ige: Lukács 15, 3-7.

Ének

Reflektáció: Isten országa mindenki rendelkezésére áll alapvető jogokat és méltóságot biztosítva férfiak és nők részére egyaránt.

Meg vagyunk győződve a nemek közötti egyenlőség és igazságosság fontosságáról az emberi jogok alapján.

Fenntartjuk, hogy a nők és lányok közreműködése és cselekvőképessége kortól függetlenül alapvető. Habár előfordulnak pozitív fejlemények, de a nők többsége anyagilag és politikailag mellőzött, szegénységnek és erőszaknak vannak kitéve. Bár a nők szerepe jelentős az életben, a társadalom még mindig alulértékeli döntéshozói képességeiket.

Sok menekült nem jut az állampolgároknak biztosított jogokhoz és szolgáltatásokhoz, nem kapnak jogi védelmet. Meggyőződésünk, hogy motiválni kell minden élő embert, hogy partner legyen az erőszak és diszkrimináció megszüntetésében, a nemek közötti egyenlőség fontosságának tudatosításával és az emberi jogokkal kapcsolatos oktatással. Szervezeteink továbbra is világos válaszokat adnak a radikalizációra és a reménytelenségre, amit emberek milliói tapasztalnak meg napjainkban. Hálásak vagyunk azokért, akik a közösség építésben, béketeremtésben közreműködnek és az igazságosságot és kölcsönös megértést szolgálják.

Bátorítunk, hogy szánj időt az elmélkedésre. Szintén biztatunk, hogy beszélj másoknak a jövőképről. Arról a jövőképről, amelyről a Riói Olimpia mottója is volt: „Ebben az olimpia világban mind egyenlők vagyunk.”

Senkit nem hagyunk az útszélen, ugye?!

Credo

Imádság

Ének